

平成 28 年度

長崎大学陸上競技部部報

かけ はし

駆 走



第 11 号

目次

平成 28 年度幹部挨拶	P1
部員紹介	P5~P9
平成 28 年度主要大会結果	P10~P14
長大 10 傑	P15~P29
長崎大学陸上競技部規約	P30~P34
支援金内訳	P35
編集後記	P36

平成 28 年度 幹部挨拶

《主将兼長距離ブロック長 岡田貴裕》

長崎大学陸上競技部の主将兼長距離ブロック長をさせていただいております、岡田貴裕です。私は高校の頃は長距離ブロックの部長をさせていただいたのですが、全体の主将というものは初めてであったので、自分が引っ張っていけるか不安でいつも戸惑ってばかりでした。しかし、OBの方々、同級生、先輩、後輩、チーム全員に支えられ、頑張ることができました。こうして長崎大学陸上競技部は成り立っているのだと実感することができました。また、部員達には陸上を通しての成長を実感してほしいです。学生の本業は勉強ですが、私たちは勉強の時間を割いて部活との両立を行っています。競技力の向上もそうですが、大学の講義では習わないようなことを学べる場にもしてほしいと思っています。今年度は短距離長距離ともに1年生が多く入部し、若い力が非常に目立つチームとなりました。特に今シーズンでも1年生の活躍は大きかったです。下からの支えは十分なので、私たち幹部学年が前へ前へと押し上げていき、九州、全国の舞台で「長崎大学陸上競技部」の名を周知させたいと考えています。これからもチーム全員に感謝して、チーム一丸となって活動していきたいと思っています。今後とも応援よろしく願いいたします。

長距離ブロック長として今シーズンを振り返ると、毎年11月～12月ごろに行われる九州学生駅伝に照準を合わせて取り組んでいたのですが、今シーズンは、1年生が入部する前は人数が足りず出場すら危うい状況でした。しかし、1年生が多く入部してくれたため出場することができ、私たちは男子が九州学生駅伝10位を目標に、女子は長崎大学医学部との連合チームで取り組んできました。結果は13位と目標には及びませんでしたが、今ある力を全て出し切ることはできたと思います。しかし、現状まだまだ力不足なのは否めないもので地道に地力をつけていきます。私たちは来年度、九州学生駅伝で躍進賞を目標に励んでいきます。OB・OGの皆様や関係者に応援されるようなチームを作りたいと思いますので応援よろしく願いいたします。

《主務 豊福あずさ》

昨年度に引き続き今年度も主務を務めさせていただきました豊福あずさです。今年度は学業などで多忙な人もいる中、マネージャー全員で協力して無事に1年を終えることができました。私個人としましては主務2年目ということもあり自分のマネージャーや主務としての業務だけでなく、選手1人1人と深く接することもできたと思います。来年度は最後の年となるため選手にもっと寄り添えられるように、そして次期主務が気持ちよく引き継げられるように残りの任期を全うします。

今年度も多くの方々にご支援、ご声援をいただきまして本当にありがとうございます。来年度も長崎大学陸上競技部をよろしく願い致します。

《短距離ブロック長 佐名 亮介》

今年1年間、短距離のブロック長を務めさせていただいています、佐名亮介です。私たち短距離ブロックは長崎大学を始め、県内の様々な大学が集まり長崎大学陸上競技部と名乗っています。この1年間、環境も考え方も異なる集団をどのようにして強い組織へと導いていけばいいのか、私も他大の身ではありますが自分なりに試行錯誤を繰り返しながら、日々の練習を積んでいる途中です。

同期の幹部学年の2人と後輩たちにも毎日、辛い練習を共に乗り越え、様々な面で支えられながら上に立つ人間の大事さを痛感します。また、同時に四苦八苦する自分について来てくれる後輩たちをととても信頼しています。

ブロック長である私にとっては誰よりも組織のことを考え、動くことが義務だと思っています。そしてその姿を見て、次の世代を担う後輩たちには部に対する私の想いを感じ取り、自分なりの解釈で部活に打ち込んで欲しいです。そしてそれは、組織を強くするためには必ず必要のことだと思っています。

今シーズンは陸上競技部にとっても様々な変革が起きたシーズンでもありました。それを前向きに捉え、春の九州インカレでこれまでにない良い成績を収められるよう努力を続けていきます。そして、常に陸上競技部を支えてくださるOB、OGの先輩方、関係者の方々には深く御礼申し上げます。本当にありがとうございます。

《フィールドブロック長 永江将太》

フィールドブロック長の永江将太です。私たちフィールドブロックは、跳躍種目と投擲種目に分かれて活動しています。主な活動内容としては、普段は短距離ブロックと一緒に練習を行い、柿泊など試合に近い形で練習を行える場所では、各ブロックに分かれ個人練習をしています。それぞれの種目の人数が少ないので、まとまって練習することは少ないですが、ドリルなどを通して、基礎的な技術の向上を目指しています。

個人が立てた目標を達成できるよう、お互い助け合いながら切磋琢磨していけたらと思います。今後とも応援よろしくをお願いします。

《部員紹介》

～紹介例～

- ① 生年月日
- ② 出身校
- ③ 所属学部・学科
- ④ 専門
- ⑤ 自己ベスト
- ⑥ コメント
- ⑦ 個人目標

～大学院生～

- ① 笹本健太
- ② 1991年12月5日
- ③ 長崎県立西陵高校
- ④ 長崎大学大学院教育学研究科教職実践専攻学級経営・授業実践開発コース
- ⑤ 100m、200m、走幅跳
- ⑥ 100m : 10"23
200m : 22"03
走幅跳 : 7m36cm
- ⑦ 今まで長崎大学全学陸上競技部を支えてくださったOB・OGの方々に深く感謝申し上げます。本当にありがとうございました。
- ⑧ 生涯、陸上にかかわり続けることです。次は選手兼指導者として頑

張ります！

～4年生～

- ① 奥浦海
- ② 1994年5月20日
- ③ 長崎県立長崎北陽台高校
- ④ 長崎大学工学部工学科
- ⑤ 長距離
- ⑥ 1500m : 4'00"31
5000m : 14'54"09
10000m : 31'41"57
3000mSC : 9'27"61
- ⑦ 5年目突入！
- ⑧ 卒業

- ① 坂口大和
- ② 1994年9月4日
- ③ 佐賀県立唐津西高校
- ④ 長崎大学経済学部経済学科
- ⑤ 400m
- ⑥ 400m : 51"45
- ⑦ この4年間本当に多くの方々に迷惑をかけました。同学年、先輩方、後輩たち、すべての人に感謝です。

- ① 島孝彰
- ② 1995年1月7日
- ③ 長崎県立長崎南高校
- ④ 教育学部中学校教育コース社会専攻
- ⑤ 短距離

- ⑥ 100m : 11"31
200m : 22"78
 - ⑦ やっぱ社会科やろ
 - ⑧ 自己ベスト更新！
- ① 藤田勇輝
 - ② 1994年7月11日
 - ③ 長崎県立長崎北陽台高校
 - ④ 長崎大学工学部工学科化学物質工学コース
 - ⑤ 三段跳、100m
 - ⑥ 三段跳 : 13m94、
100m : 11"06
 - ⑦ 今までありがとうございました!!
 - ⑧ これからは体育会系を卒業して研究者として生きていきます。(笑)

- ① 島孝彰
 - ② 1995年1月7日
 - ③ 長崎県立長崎南高校
 - ④ 教育学部中学校教育コース社会専攻
 - ⑤ 短距離
 - ⑥ 100m : 11"31
200m : 22"78
 - ⑦ やっぱ社会科やろ
 - ⑧ 自己ベスト更新！
- ① 余縄智啓
 - ② 1994年12月26日
 - ③ 長崎県立島原高校
 - ④ 長崎大学工学部
 - ⑤ 100m

- ⑥ なし
- ⑦ 勉強苦手です。
- ⑧ とにかく速くなる！

- ① 若杉莉奈
- ② 1994年11月7日
- ③ 長崎県立長崎南高校
- ④ 長崎県立大学国際情報学部国際交流学科
- ⑤ 長距離
- ⑥ 800m : 2'18"39
1500m : 4'43"13
3000m : 10'18"59
5000m : 18'37"65
10km : 38'46"
ハーフマラソン : 85'22"
- ⑦ 今までありがとうございます。
- ⑧ 生涯元気に走り続ける

～3年生～

- ① 白石久瑠美
- ② 1995年7月11日
- ③ 純心女子高校
- ④ 長崎純心大学人文学部児童保育学科
- ⑤ 100m、100mH
- ⑥ 100m : 12"90
100mH : 15"32
- ⑦ ハードル系女子です。
- ⑧ ベスト更新に向けて頑張ります。

- ① 森野夏帆
- ② 1995年8月7日

- ③ 静岡県三島北高校
- ④ 長崎県立大学看護栄養学部栄養健康学科
- ⑤ 長距離
- ⑥ 5000m : 16'37"06
3000m : 9'47"35
- ⑦ 富士山の湧水を飲んで育ちました。
- ⑧ 今年こそ全カレ！

- ① 永江将太
- ② 1996年1月11日
- ③ 長崎県立諫早高校
- ④ 長崎大学薬学部薬学科
- ⑤ 走高跳
- ⑥ 175cm
- ⑦ よろしくお願いします。
- ⑧ 185cm 跳ぶ

- ① 平湯ひかり
- ② 1995年7月25日
- ③ 長崎県立長崎北陽台高校
- ④ 長崎純心大学人文学部英語情報学科
- ⑤ 100m
- ⑥ 13"93
- ⑦ キイロイトリが好き
- ⑧ 自己ベスト更新

- ① 岡田貴裕
- ② 1996年1月29日
- ③ 長崎県立長崎北陽台高校
- ④ 長崎大学工学部工学科機械工学コース

- ⑤ 長距離
- ⑥ 5000m : 15'41"10
10000m : 34'29"91
10マイル : 53'40
ハーフ : 1:13'42
- ⑦ 岡田貴裕頑張ります！
- ⑧ 5000m : 15'20"
10000m : 32'59"
ハーフ : 1:11'40"

- ① 豊福あずさ
- ② 1995年10月5日
- ③ 福岡県立新宮高校
- ④ 水産学部水産学科
- ⑤ マネージャー
- ⑦ やったね。あずさん！シフトが増えるよ！
- ⑧ 最後の駅伝に向けて悔いの残らないように過ごす。

～2年生～

- ① 山口翔馬
- ② 1996年12月1日
- ③ 佐賀県立伊万里高校
- ④ 長崎大学教育学部中学校教育コース保健体育専攻
- ⑤ 1500m、5000m
- ⑥ 1500m : 4'00"09
5000m : 15'03
- ⑦ 球技苦手系男子です。
- ⑧ 陸上競技の練習や効果の知識をつける。

- ① 濱村好聖
- ② 1996年6月21日
- ③ 長崎鶴洋高校
- ④ 長崎大学水産学部水産学科
- ⑤ 5000m、ハーフマラソン
- ⑥ 5000m 17'20"73
ハーフ 1:19'02
- ⑦ 5000m 16'15"00
ハーフ 1:13'30
- ① 松尾優花
- ② 1996年10月22日
- ③ 長崎県立長崎南高校
- ④ 教育学部中学校教育コース家庭科専攻
- ⑤ マネージャー
- ⑦ 動き回れるマネージャーになる～!
- ⑧ 教育実習頑張ります。
- ① 喜佐田綾
- ② 1997年1月13日
- ③ 長崎商業高校
- ④ 活水女子大学健康生活学部食生活健康学科
- ⑤ マネージャー
- ⑥ なし
- ⑦ 選手のサポートに努めます。
- ① 笠原直哉
- ② 1996年12月4日
- ③ 北海道北広島高校
- ④ 長崎大学水産学部水産

学科

- ⑤ 110mH
- ⑥ 15"26
- ⑦ すっぴんのあなたで勝負できる?毎日ぴよぴよ～♪
- ⑧ 目の前のことを一つ一つこなしていきたいです。
- ① 平戸雄登
- ② 1996年9月5日
- ③ 長崎県立長崎南高校
- ④ 長崎大学教育学部特別支援教育コース
- ⑤ やり、円盤
- ⑥ やり:30m
円盤:20m
- ⑦ 野口先輩に勝ちます。
- ⑧ 遠くに投げる。
- ① 隈本有貴
- ② 1997年3月14日
- ③ 福岡県立浮羽究真館高校
- ④ 活水女子大学健康生活学部子ども学科
- ⑤ マネージャー
- ⑥ 選手がベストの力を発揮できるよう、日々の練習を一緒に頑張り、必要な時にしっかりとサポートできるように頑張ります!

- ① 福田秀
- ② 1997年4月21日
- ③ 長崎県立口加高校
- ④ 教育学部保健体育専攻
- ⑤ 100m
- ⑥ 10"89
- ⑦ 今年は200mも頑張ります。
- ⑧ 個人、リレーともにベスト更新!
- ① 山城健太
- ② 1997年10月14日
- ③ 沖縄県立球陽高校
- ④ 長崎大学薬学部薬学科
- ⑤ 長距離
- ⑥ 800m:2'03"26
- ⑦ 追いつけ追い越せで頑張ります。
- ⑧ 目標:800m 1分台
5000m 17分台
- ① 平間千広
- ② 1998年2月24日
- ③ 壱岐高校
- ④ 長崎県立大学看護栄養学部看護学科
- ⑤ 800m、1500m
- ⑥ 800m:2'02"41
1500m:4'13"29
- ⑦ さらに高みを目指して頑張ります。
- ⑧ 目標 800m:1分台
1500m:4'10"切
- ① 戸次道宏

～1年生～

- ② 1997年4月12日
 ③ 福岡県宗像高校
 ④ 長崎県立大学情報システム学部情報セキュリティ学科
 ⑤ 長距離
 ⑥ 1500m : 4'26"
 5000m : 16'52"
 ⑦ 他所大学ですが、みんなに迷惑をかけないよう頑張ってます。
 ⑧ 目標 1500m : 4'10"切
 5000m : 16'00切
- ① 上村知樹
 ② 1997年9月13日
 ③ 山口県立大津緑洋高校
 ④ 長崎大学教育学部中学校教育コース保健体育専攻
 ⑤ 長距離
 ⑥ 5000m : 16'10"
 ⑦ 朝食は和食派です。たくさんの経験をして強くなります。
 ⑧ 5000m : 15分台
 3000mSCに挑戦
- ① 川崎拓海
 ② 1997年8月25日
 ③ 山口県立岩国高校
 ④ 長崎大学経済学部経済学科
 ⑤ 長距離
 ⑥ 5000m : 16'29"50
 ⑦ 今、自分にできる練習

をコツコツと頑張ります。

- ⑧ 5000m : 15'30"
 島原学生駅伝区間5位

- ① 橋本瑞希
 ② 1997年12月10日
 ③ 純心女子高校
 ④ 長崎純心大学人文学部現代福祉学科
 ⑤ 跳躍
 ⑥ 1m51cm
 ⑦ 頑張ります！
 ⑧ 自己ベスト出せるように頑張ります！

- ① 岩木理沙
 ② 1997年7月24日
 ③ 純心女子高校
 ④ 長崎純心大学英語情報学科
 ⑤ 短距離
 ⑥ 110mH : 14"90
 ⑦ 個人目標 : 15秒台
 ⑧ よろしくお願いします。

- ① 森岡由希乃
 ② 1998年1月16日
 ③ 長崎県立諫早高校
 ④ 長崎県立大学看護栄養学部看護学科
 ⑤ 長距離
 ⑥ 800m : 2'27"
 1500m : 5'03"
 3000m : 10'49"

- ⑦ 陸上経験はまだ1年ほどですが、走ることを楽しみたいと思います。
 ⑧ 看護との両立を頑張ります。

- ① 鬼木香実
 ② 1997年8月27日
 ③ 福岡県立筑紫高校
 ④ 長崎大学環境科学部
 ⑤ マネージャー
 ⑥ 選手が試合で力を出せるように日々のサポートをしっかり頑張ります。

- ① 石橋諒士
 ② 1998年3月26日
 ③ 長崎県立佐世保西高校
 ④ 長崎大学工学部工学科情報工学コース
 ⑤ 短距離
 ⑥ 400m : 49"32
 4継 : 42"09
 ⑦ まったりのびのびと頑張ります。
 ⑧ 春イン決勝進出

- ① 本田創大
 ② 1997年4月4日
 ③ 長崎県立島原高校
 ④ 教育学部中学校教育コース保健体育専攻
 ⑤ 100m、4×100mR
 ⑥ 100m : 10"98
 4×100mR 42"09

⑦ 山縣選手並みのスタートを身につけます。

⑧ 全カレ出場

① 山崎僚也

② 1997年7月9日

③ 佐賀県立佐賀西高校

④ 長崎大学工学部工学科
化学物質コース

⑤ 5000m

⑥ 5000m : 15'57"60

⑦ 駅伝を走れなかった悔しさを忘れず、チームの主力に成長する1年にします。

⑧ 5000m : 14分台
島原学生駅伝3位

① 平山裕章

② 1997年4月24日

③ 長崎県立松浦高校

④ 教育学部小学校教育コース
教科授業実践専攻

⑤ 長距離

⑥ 5000m : 15'20"73
3000mSC : 9'59"11

⑦ 頼れる男になります。

⑧ 5000m ; 14分台
賞状をいっぱい取る！

① 矢野陸雄

② 1997年3月10日

③ 福岡大学付属大濠高校

④ 長崎大学工学部化学物質コース

⑤ 長距離

⑥ 5000m : 15'48"

⑦ 自分にまけない走りをしたいです。

⑧ 目標 5000m : 15'30

平成 28 年度主要大会 競技結果

第 86 回九州学生陸上競技対抗選手権大会

博多の森陸上競技場 平成 28 年 5 月 20 日～22 日

～男子～				
種目	ラウンド	氏名	記録	順位
100m	予選2組	笹本健太	11"51(-1.5)	4着
	予選7組	藤田勇輝	11"34(+0.7)	4着
	予選10組	余縄智啓	DNS	
200m	予選1組	笹本健太	22"71(+0.9)	3着
	予選6組	島孝彰	24"06(-0.2)	6着
	予選9組	佐名亮介	22"28(+0.9)	2着
	準決1組	笹本健太	22"75(+2.2)	7着
	準決1組	佐名亮介	21"80(+2.2)	4着
	決勝	佐名亮介	DNS	
800m	予選1組	平間千広	2'09"80	6着
1500m	予選1組	奥浦海	4'11"23	4着
	予選1組	平間千広	4'27"64	11着
	予選5組	山口翔馬	4'02"50	3着
5000m	T決1組	濱村好聖	17'28"82	22着
	T決2組	山口翔馬	15'40"82	21着
10000m	決勝	岡田貴裕	35'09"80	33着
110mH	予選1組	笠原直哉	15"69(-1.0)	5着
3000SC	予選2組	奥浦海	9'36"70	4着
4×100mR	予選3組	本田、藤田、福島、島	43"06	4着
4×400mR	予選3組	藤田、福島、島、野口	3'34"56	5着
走高跳	決勝	永江将太	NM	
三段跳	予選A組	佐名亮介	14m26(+1.4)	2等
		藤田勇輝	NM	
やり投げ	決勝	野口貴史	DNS	
十種競技		野口貴史	5045点	14等
～女子～				
種目	ラウンド	氏名	記録	順位
100m	予選1組	平湯ひかり	14"37(-2.7)	5着
1500m	予選1組	若杉莉奈	4'58"47	4着
	予選2組	内山美保	5'46"46	10着
	予選3組	森野夏歩	4'52"31	5着
	決勝	森野夏歩	4'56"84	11着
5000m	決勝	森野夏歩	18'25"60	11着
100mH	予選1組	白石久瑠美	16"31	5着

秩父宮賜杯第 69 回西日本学生陸上競技対校選手権大会

京都市西京極総合運動公園陸上競技場 平成 28 年 7 月 1 日～3 日

～男子～

種目	ラウンド	氏名	記録	順位
110mH	予選 12 組	笠原直哉	15.28	5 位
1500m	予選 4 組	山口翔馬	4'00.09	12 位
3000SC	T 決勝一組	奥浦海	DNS	

～女子～

種目	ラウンド	氏名	記録	順位
1500m	予選 4 組	若杉莉奈	4'57.41	11 位

第44回 九州陸上競技選手権大会

久留米スポーツセンター陸上競技場 平成28年9月16日～18日

～男子～

種目	ラウンド	氏名	記録	順位
100m	予選10組	二田慎之介	12.06(-1.9)	5位
	予選11組	石橋諒士	11.85(-2.0)	4位
	予選13組	福島大志	12.17(-3.4)	5位
	予選14組	福田秀	11.36(-0.9)	2位
	予選18組	本田創大	11.61(-1.4)	4位
	準決勝2組	福田秀	11.71(-6.4)	6位
200m	予選11組	佐名亮介	22.29(-1.8)	1位
	準決勝2組	佐名亮介	22.45(-2.2)	4位
800m	予選9組	山城健太	2'27.08	8位
1500m	予選2組	平間千広	4'22.33	9位
	予選5組	戸次道宏	4'27.64	7位
	予選6組	山口翔馬	4'07.64	1位
	決勝	山口翔馬	4'07.22	6位
5000m	T決1組	上村知樹	16'42.39	7位
	T決1組	川崎拓海	16'50.96	13位
	T決3組	山口翔馬	16'12.58	32位
	T決3組	奥浦海	16'17.62	34位
110mH	予選2組	笠原直哉	15.26(0.0)	3位
	決勝	笠原直哉	15.81(-3.1)	7位
走高跳	決勝	永江将太	NM	
走幅跳	決勝A組	河野要世	5m80(+5.5)	22位
三段跳	決勝B組	佐名亮介	13m81(+2.2)	13位
4×100m	予選4組	本田、宮崎、石橋、福田	42.07	3位
	決勝	本田、宮崎、石橋、福田	42.48	5位

～女子～

種目	ラウンド	氏名	記録	順位
100m	予選5組	平湯ひかり	14.95(-0.7)	7位
1500m	予選1組	森野夏歩	5'00.01	1位
	決勝	森野夏歩	4'41.33	1位

第1回九州学生陸上競技新人選手権大会

平和台陸上競技場 平成28年度 10月15日～16日

～男子～

種目	ラウンド	氏名	記録	順位
100m	予選5組	石橋諒士	11.63(-2.0)	2位
	予選10組	本田創大	11.59(-2.0)	2位
	予選13組	二田慎之介	11.94(-0.1)	6位
110mH	予選2組	笠原直哉	15.49(+0.8)	4位
	決勝	笠原直哉	15.85(-1.9)	6位
800m	予選3組	平間千広	2'05.75	4位
	予選4組	矢野陸雄	2'05.14	6位
	予選5組	山城健太	2'21.01	8位
1500m	予選1組	矢野陸雄	4'21.01	5位
	予選3組	山口翔馬	4'23.23	1位
		平間千広	4'24.96	2位
		戸次道宏	4'32.03	5位
		濱村好聖	4'33.10	6位
	決勝	山口翔馬	4'06.52	3位
		平間千広	4'23.54	8位
矢野陸雄		4'37.70	10位	
5000m	T決勝	戸次道宏	16'53.22	20位
	T決勝4組	山口翔馬	15'13.05	8位
10000m	決勝	平山裕章	34'51.29	6位
		濱村好聖	36'02.17	7位
4×400mR	予選3組	山城、山口、上村、濱村	3'49.53	7位

～女子～

種目	ラウンド	氏名	記録	順位
100m	予選4組	石橋希	13.63(+0.6)	4位
100mH	決勝	岩木理沙	16.68(-3.3)	4位
1500m	決勝	森岡由希乃	5'13.18	6位

第 34 回九州学生駅伝対校選手権大会

島原市 平成 28 年度 12 月 3 日

～男子～

区間	距離	氏名	記録	区間順位
1区	7.73km	山口翔馬	25' 43"	10位
2区	8.39km	奥浦海	26' 41"	12位
3区	8.27km	濱村好聖	29' 17"	20位
4区	9.38km	平山彰章	39' 30"	15位
5区	9.08km	岡田貴裕	31' 38"	12位
6区	7.27km	矢野陸雄	22' 35"	12位
7区	7.71km	上村知樹	26' 31"	12位

総合順位第 13 位 総合タイム 3 時間 21 分 55 秒

～女子～ (長崎連合 オープン連合)

区間	距離	氏名	記録
1区	4.26km	若杉莉奈	15' 12"
2区	3.47km	森岡由希乃	14' 17"
3区	3.83km	木住野美緒	15' 17"
4区	7.81km	森野夏歩	27' 14"
5区	3.47km	山口裕佳	14' 30"

総合タイム 1 時間 27 分 10 秒



長崎大学陸上競技部 歴代 10 傑 (H29 2月1日現在)

男子の部

100m

	記録	氏名	大会名(年度)
1	10"79(+1.1)	奥 博志	長崎市陸上競技選手権大会(2005)
2	10"81(+0.9)	佐々木 太陽	九州学生陸上競技対校選手権大会(2005)
3	10"83(+1.8)	笹本 健太	長崎市選手権(2012)
4	10"84(+0.7)	西岡 孝樹	第1回スプリントゲーム(2013)
5	10"90	里 真仁	長崎陸上競技選手権大会(2007)
6	10"92(1.0)	福田秀	第1回福大記録会(2016)
7	10"99(+1.8)	松尾 龍太	長崎市選手権(2012)
9	11"02	早田 歩	国民体育大会長崎県予選(2005)
9	11"06	藤田 勇輝	長崎市陸上競技選手権大会(2015)
10	11"06(+0.6)	佐名 亮介	第45回長崎市陸上競技選手権大会(2016)

200m

順位	記録	氏名	大会名(年度)
1	21"49(+1.7)	奥 博志	長崎市陸上競技選手権大会(2005)
2	21"98	佐名亮介	第1回福大記録会(2016)
3	22"03(+0.0)	笹本 健太	西日本学生陸上競技対校選手権大会(2013)
4	22"16	植田 翔吾	九州学生陸上競技対校選手権大会(2006)
5	22"22(+0.5)	小川 佳祐	第2回日田市陸上記録会(2014)
6	22"23(+0.6)	加藤 裕太	第3回学連競技会(2011)
7	22"40(-0.6)	早田 歩	九州学生陸上競技対校選手権大会(2005)
8	22"40	里 真仁	第2回学連競技会(2005)
9	22"46(+0.2)	平 英明	九州学生陸上競技選手権大会(2015)
10	22"51(-0.5)	山根 優	第3回学連競技会(2010)

400m

順位	記録	氏名	大会名(年度)
1	47"87	奥 博志	九州学生陸上競技対校選手権大会(2005)
2	48"09	加藤 裕太	西日本学生陸上競技対校選手権大会(2011)
3	49"07	鈴木 勝也	九州学生陸上競技対校選手権大会(2009)
4	49"11	植田 翔吾	九州学生陸上競技対校選手権大会(2007)
5	49"32	里 真仁	九州選手権(2005)
6	49"39	末永 篤	国民体育大会陸上競技長崎県予選会(2006)
7	50"13	飯野 光徳	九州地区大学体育大会(2009)
8	50"15	宇土 健吾	第2回学連競技会(2005)
9	50"47	米田 彰吾	長崎陸上競技選手権大会(2009)
10	50"54	小川 圭祐	第6回国見台記録会(2015)

800m

	記録	氏名	大会名(年度)
1	1'50"92	松尾 郁哉	全日本陸上競技選手権大会(2013)
2	1'52"31	前畑 光一郎	—
3	1'56"34	米田 彰吾	九州学生陸上競技対校選手権大会(2011)
4	1'58"95	奥 博志	第37回長崎市陸上選手権大会
5	1'59"75	志智 敦	九州学生陸上競技対校選手権大会(2006)
6	2'00"45	筒井 規之	駒場リレーカーニバル(2006)
7	2'00"92	田中 颯真	九州学生陸上競技選手権大会(2015)
8	2'01"60	中山 孝志	第2回学連競技会(2006)
9	2'01"90	植田 翔吾	長崎県陸上競技選手権大会兼国体第1次予選(2007)
10	2'02"17	高柳 聡	駒場リレーカーニバル(2006)

1500m

	記録	氏名	大会名(年度)
1	3'56"22	川邊 一樹	九州学生陸上選手権大会(2010)
2	3'56"59	栗原 光陽	福岡県陸上選手権大会(2010)
3	3'58"7	小林 慶一郎	九州学連競技会(1996)
4	3'58"97	松尾 郁哉	九州学生陸上競技対校選手権大会(2012)
5	3'59"00	堀之内 賢	西日本学生陸上競技選手権大会(2012)
6	4'00"09	山口 翔馬	西日本学生陸上競技選手権大会(2016)
7	4'00"16	武末 真輔	九州学生陸上競技対校選手権大会(2009)
8	4'00"31	奥浦 海	九州学生陸上競技対校選手権大会(2015)
9	4'01"35	寺側 厚喜	九州学生陸上競技対校選手権大会(2005)
10	4'01"42	前畑 光一郎	長崎市陸上競技選手権(2002)

5000m

	記録	氏名	大会名(年度)
1	14'23"59	川邊 一樹	第4回熊本県長距離記録会(2011)
2	14'32"72	栗原 光陽	延岡記録会(2011)
3	14'33"4	小林 慶一郎	長崎ナイター記録会(1997)
4	14'43"72	武末 真輔	佐賀長距離記録会(2010)
5	14'46"33	久間 康博	九州学生陸上競技対校選手権大会(2014)
6	14'54"09	奥浦 海	第4回ナイター記録会(2013)
7	14'54"55	浦谷 創	第4回ナイター記録会(2007)
8	14'59"42	奥原 康裕	ナイター記録会(2003)
9	15'02"65	下吹越 拓也	第6回佐賀長距離記録会(2015)
10	15'04"62	綾部 優也	熊本県長距離記録会(2014)

10000m

	記録	氏名	大会名(年度)
1	29'54"6	小林 慶一郎	長崎ナイター記録会(1998)
2	30'27"35	久間 康博	第4回佐賀県長距離記録会(2014)
3	30'33"76	栗原 光陽	第4回熊本県長距離記録会(2011)
4	31'08"08	浦谷 創	九州学生陸上競技選手権大会(2005)
5	31'13"11	武末 真輔	全日本大学駅伝予選会(2011)
6	31'28"95	川邊 一樹	延岡記録会
7	31'33"10	立石 宗平	第9回佐賀ナイター長距離記録会(2006)
8	31'37"90	西面 和希	第3回学連競技会(2004)
9	31'38"44	奥原 康裕	第3回学連競技会(2004)
10	31'40"23	中山 孝志	第3回学連競技会(2005)

10km

	記録	氏名	大会名(年度)
1	30'44"	久間 康博	公認鹿島祐徳ロードレース大会(2012)
2	31'08"	奥原 康裕	九州学生ロードレース(2004)
3	31'11"	西面 和希	九州学生ロードレース(2004)
4	31'21"	下吹越 拓也	熊本市ロードレース(2013)
5	31'35"	大久保 守	公認鹿島祐徳ロードレース大会(2012)
6	31'56"	藤河 建	小柳賞佐世保シティロードレース(2010)
7	31'57"	武末 真輔	小柳賞佐世保シティロードレース(2010)
8	32'09"	山口 翔馬	公認鹿島祐徳ロードレース大会(2015)
9	32'11"	中山 孝志	九州学生ロードレース(2004)
10	32'16"	綾部 優也	公認鹿島祐徳ロードレース大会(2013)

10 マイル

	記録	氏名	大会名(年度)
1	49'32"	久間 康博	唐津10マイルロードレース(2013)
2	50'59"	武末 真輔	唐津10マイルロードレース(2012)
3	51'56"	浦谷 創	佐賀10マイルロードレース(2006)
4	52'02"	立石 宗平	佐賀10マイルロードレース(2006)
5	52'24"	下吹越 拓也	唐津10マイルロードレース(2015)
6	52'29"	栗原 光陽	唐津10マイルロードレース(2012)
7	53'16"	奥浦 海	唐津10マイルロードレース(2013)
8	53'27"	綾部 優也	唐津10マイルロードレース(2013)
9	53'40"	岡田 貴裕	唐津10マイルロードレース(2015)
10	53'49"	山口 翔馬	唐津10マイルロードレース(2016)

ハーフマラソン

	記録	氏名	大会名(年度)
1	1:06'25"	久間 康博	大分シティーハーフマラソン大会(2014)
2	1:07'17"	武末 真輔	日本学生ハーフマラソン選手権大会(2011)
3	1:08'30	浦谷 創	小浜ハーフマラソン大会(2007)
4	1:09'24"	下吹越 拓也	日本学生ハーフマラソン選手権大会(2013)
5	1:09'47"	栗原 光陽	小浜ハーフマラソン大会(2012)
6	1:09'56"	村山 正伸	小浜ハーフマラソン大会(2007)
7	1:10'19"	八谷 康平	小浜ハーフマラソン大会(2010)
8	1:10'50"	藤河 建	小浜ハーフマラソン大会(2010)
9	1:10'55"	森下 義仁	日本学生ハーフマラソン選手権大会(2011)
10	1:10'59"	立石 宗平	小浜ハーフマラソン大会(2007)

フルマラソン

	記録	氏名	大会名(年度)
1	2:30'19"	久間 康博	防府読売マラソン(2015)
2	2:31'15"	下吹越 拓也	防府読売マラソン(2016)
3	2:41'05"	中山 孝志	青島太平洋マラソン(2007)
4	2:41'54"	村山 正伸	青島太平洋マラソン(2007)

110mH

順位	記録	氏名	大会名(年度)
1	14"92	高橋 悠一郎	2001
2	15"26(0.0)	笠原 直哉	九州学生陸上競技対校選手権大会(2016)
3	15"33(+1.6)	馬場 翔大	第2回長崎県陸上競技記録会(2010)
4	15"82(-1.7)	米田 彰吾	第1回長崎県陸上競技記録会(2010)
5	15"86(-0.1)	宮崎 東太	九州学生陸上競技対校選手権大会(2006)
6	16"00	大塚 亨	九州学生陸上競技選手権大会(2003)
7	16"38	長谷崎 佑輔	九州学生陸上競技選手権大会(2003)
8	16"46(+1.6)	森永 直樹	第1回長崎県陸上競技記録会(2008)
9	16"50(+0.5)	今村 真之	九州地区大学体育大会(2006)
10	16"65	土谷 幸一	長崎市陸上競技選手権大会(2003)

400mH

順位	記録	氏名	大会名(年度)
1	52"67	高橋 悠一郎	2001
2	54"28	植田 翔吾	国民体育大会陸上競技長崎県予選会(2007)
3	55"81	鈴木 勝也	長崎市陸上競技選手権大会(2009)
4	57"22	米田 彰吾	長崎市陸上競技選手権大会(2009)
5	57"31	松本 拓	九州学生陸上競技対校選手権大会(2010)
6	57"60	田中 信也	九州学生陸上競技選手権大会(2004)
7	57"93	筒井 規之	九州地区大学体育大会(2005)
8	58"39	野口 貴史	第一回県記録会(2016)
9	59"81	岡本 拓郎	長崎市陸上競技選手権大会(2009)
10	60"76	馬場 翔大	長崎市陸上競技選手権大会(2009)

3000mSC

	記録	氏名	大会名(年度)
1	9'20"00	森屋 伸介	—
2	9'27"61	奥浦 海	九州学生陸上競技対校選手権大会(2015)
3	9'30"40	下吹越 拓也	九州学生陸上競技対校選手権大会(2015)
4	9'33"64	立石 宗平	九州学生陸上競技選手権大会(2008)
5	9'35"32	栗原 光陽	大分地区大学・高専記録会(2011)
6	9'49"32	藤河 建	九州学生陸上競技対校選手権大会(2010)
7	10'07"17	森下 義仁	大分地区大学・高専記録会(2011)
8	10'07"64	水落 泰介	九州地区大学体育大会(2007)
9	10'11"39	山本 聡史	九州地区大学体育大会(2007)
10	10'21"50	本田 圭司	九州学生陸上競技対校選手権大会(2004)

4×100mR

順位	記録	氏名	大会名(年度)
1	41"28	安藤・佐々木・奥・早田	九州学生陸上競技選手権大会(2006)
2	41"71	植田・里・奥・池田	九州学生陸上競技対校選手権大会(2007)
3	41"73	江田・松尾・笹本・西岡	九州学生陸上競技対校選手権大会(2013)
4	41"86	島・松尾・笹本・平	九州学生陸上競技対校選手権大会(2015)
5	41"88	松尾・島・笹本・平	2014
6	41"94	小川・松尾・笹本・平	第44回長崎リレーカーニバル(2015)
7	41"98	植田・里・奥・新富	長崎県陸上競技選手権大会(2007)
8	42"07	宮原・松尾・笹本・西岡	九州地区大学体育大会(2013)
8	42"07	本田・宮崎・石橋・福田	九州学生陸上競技対校選手権大会(2016)
10	42"09	安藤・早田・奥・佐々木	長崎市陸上競技選手権大会

4 × 400mR

順位	記録	氏名	大会名(年度)
1	3'13"30	里・植田・池田・奥	九州学生陸上競技選手権大会(2006)
2	3'14"89	里・植田・宇土・奥	九州学生陸上競技対校選手権大会(2006)
3	3'15"80	里・末永・植田・奥	九州地区大学体育大会(2005)
4	3'15"94	里・植田・末永・奥	西日本学生陸上競技対校選手権大会(2006)
5	3'17"77	早田・末永・宇土・奥	九州学生陸上競技対校選手権大会(2005)
6	3'17"90	里・鈴木・植田・米田	九州学生陸上競技対校選手権大会(2008)
7	3'18"11	新富・植田・里・奥	長崎県陸上競技選手権大会(2007)
8	3'18"12	宇土・植田・末永・奥	九州地区大学体育大会(2006)
9	3'18"41	大田・末永・宇土・奥	九州地区大学体育大会(2004)
10	3'18"67	飯野・鈴木・岡本・末吉	九州学生陸上競技対校選手権大会(2009)

走高跳

順位	記録	氏名	大会名(年度)
1	2m05	長谷崎 拓也	九州学生陸上競技対校選手権大会(2006)
2	2m00	長谷崎 佑輔	長崎リレーカーニバル(2003)
3	1m90	今村 真之	九州学生陸上競技対校選手権大会(2007)
3	1m90	内田 祐太郎	長崎市選手権 (2012)
5	1m85	田中 伽津嵯	九州学生陸上競技対校選手権大会(2015)
6	1m80	土谷 幸一	九州学生陸上競技選手権大会(2003)
6	1m80	米田 彰吾	九州学生陸上競技対校選手権大会(2008)
8	1m75	永江 将太	第一回学連記録会(2016)
9	1m73	馬場 翔大	大分地区大学・高専記録会(2012)
10	1m70	森永 直樹	九州地区大学体育大会(2007)

棒高跳

順位	記録	氏名	大会名(年度)
1	3m90	長谷崎 佑輔	九州学生陸上競技対校選手権大会(2004)
2	3m80	米田 彰吾	九州学生陸上競技選手権大会(2009)
3	3m40	今村 真之	九州学生陸上競技対校選手権大会(2007)
4	2m50	野口貴史	九州学生陸上競技対校選手権大会(2015)
4	2m50	森永 直樹	—
4	2m50	奥村 義之	九州学生陸上競技対校選手権大会(2006)

走幅跳

順位	記録	氏名	大会名(年度)
1	7m36(+0.8)	笹本 健太	第2回学連競技会(2012)
2	7m24(+1.4)	内田 祐太郎	第1回学連競技会(2012)
3	7m10	前田 武彦	1987
4	6m87(+1.9)	米田 彰吾	第2回学連競技会
5	6m84(+0.3)	佐名 亮介	第7回国見台記録会(2016)
6	6m83	土谷 幸一	九州地区大学体育大会(2003)
7	6m81	奥土居 篤	九州学生陸上競技選手権大会(2003)
8	6m72	野口 正人	九州学生陸上競技対校選手権大会(2007)
9	6m65	馬場 翔大	大分地区大学・高専記録会(2012)
10	6m64	長谷崎 拓也	長崎リレーカーニバル(2006)

三段跳

順位	記録	氏名	大会名(年度)
1	15m19	古里 英治	1978
2	14m81(+1.2)	内田 祐太郎	長崎市選手権(2012)
3	13m92	藤田 勇輝	九州地区大学体育大会(2014)
4	13m90	佐名 亮介	第一回記録会(2015)
5	13m86	奥土居 篤	九州学生陸上競技選手権大会(2004)
6	13m78(+1.3)	沖 啓輔	九州学生陸上競技選手権大会(2010)
7	13m75(+1.5)	野口 正人	九州学生陸上競技対校選手権大会(2005)
8	13m39	大村 武	国民体育大会陸上競技長崎県予選会(2003)
10	13m18(-0.3)	砂川 翔平	長崎県陸上競技選手権大会(2010)
10	13m18(+0.3)	江田 靖幸	長崎県陸上競技選手権大会(2013)

砲丸投

順位	記録	氏名	大会名(年度)
1	12m09	大島 尚之	1990
2	11m15	米田 彰吾	九州学生陸上競技対校選手権大会(2008)
3	10m42	末吉 弘達	県民体育大会(2009)
4	10m14	森永 直樹	九州学生陸上競技選手権大会(2007)
5	9m88	長谷崎 佑輔	九州学生陸上競技対校選手権大会(2013)
6	9m31	山口 匡	第3回学連競技会(2011)
7	9m21	飯野 光徳	駒場リレーカーニバル(2010)
8	9m20	佐々木 太陽	県民体育大会(2004)
9	9m19	今村 真之	九州学生陸上競技対校選手権大会(2007)
10	8m66	奥村 義之	九州学生陸上競技対校選手権大会(2006)

円盤投

順位	記録	氏名	大会名(年度)
1	34m71	田口 智久	長崎市陸上競技選手権大会(2002)
2	32m49	古林 竜治	九州学生陸上競技選手権大会(2005)
3	30m42	長谷崎 佑輔	九州学生陸上競技対校選手権大会(2003)
4	29m71	森永 直樹	九州学生陸上競技対校選手権大会(2007)
5	29m70	米田 彰吾	九州学生陸上競技選手権大会(2009)
6	27m90	今村 真之	九州学生陸上競技対校選手権大会(2007)
7	27m62	奥村 義之	福岡県陸上競技選手権大会(2006)
8	27m05	野口 貴史	第24回島原半島陸上選手権大会(2016)
9	20m04	平戸 雄登	第一回学連記録会(2016)

ハンマー投

順位	記録	氏名	大会名(年度)
1	39m06	松本 剛典	1991
2	32m46	山口 匡	第2回福大競技会
3	25m08	米田 彰吾	九州地区大学体育大会(2010)

やり投

順位	記録	氏名	大会名(年度)
1	58m38	野口 貴史	九州学生陸上競技対校選手権大会(2014)
2	56m96	古林 竜治	県民体育大会(2005)
3	56m91	米田 彰吾	第3回長崎県陸上競技記録会(2010)
4	53m47	野口 貴史	第1回県記録会(2016)
5	52m11	末吉 弘達	県民体育大会(2007)
6	49m19	今村 真之	—
7	48m15	長谷崎 佑輔	第3回長崎県陸上競技記録会(2003)
8	45m86	森永 直樹	九州学生陸上競技対校選手権大会(2007)
9	42m28	奥村 義之	九州学生陸上競技対校選手権大会(2006)
10	40m38	掛園 敦征	県民体育大会(2003)

十種競技

順位	記録	氏名	大会名(年度)
1	6459点	米田 彰吾	九州学生陸上競技対校選手権大会(2009)
2	6068点	今村 真之	九州学生陸上競技対校選手権大会(2007)
3	6008点	長谷崎 佑輔	九州学生陸上競技対校選手権大会(2004)
4	5260点	森永 直樹	九州学生陸上競技選手権大会(2007)
5	5123点	奥村 義之	九州学生陸上競技対校選手権大会(2006)
6	5045点	野口 貴史	九州学生陸上競技対校選手権大会(2016)

女子の部

100m

順位	記録	氏名	大会名(年度)
1	12秒4	植木 章江	1977
2	12秒53(+1.2)	島田 奈津美	長崎市陸上競技選手権大会(2013)
3	12秒54(+1.4)	山口 博子	第1回県記録会(2011)
4	12秒66(+1.4)	荒木 渚	第1回県記録会(2011)
5	12秒89(+0.0)	川脇 彩乃	第2回学連競技会(2006)
6	12秒99(+1.0)	山根 絵美	第1回長崎県陸上競技記録会(2007)
7	13秒06(+0.4)	清水 綾子	第2回学連競技会(2006)
8	13秒18(+0.5)	今里 千尋	九州学生陸上競技選手権大会(2010)
9	13秒20(+*.*)	井上 望	九州学生陸上競技選手権大会(2003)
10	13秒21 (+1.6)	松尾 祐子	九州学生陸上競技選手権大会(2014)

200m

順位	記録	氏名	大会名(年度)
1	25秒42(-0.6)	島田 奈津美	九州地区大学体育大会(2013)
2	26秒0	植木 章江	1977
3	26秒31(+*.*)	山根 絵美	九州学生陸上競技対校選手権大会(2007)
4	27秒15(±0.0)	堤 遙佳	九州学生陸上競技選手権大会(2010)
5	27秒15(+0.5)	今里 千尋	九州学生陸上競技選手権大会(2010)
6	27秒20(+0.0)	川脇 彩乃	九州学生陸上競技対校選手権大会(2005)
7	27秒38	松尾 祐子	九州地区大学体育大会(2014)
8	27秒63 (-1.5)	田中 亜依	九州学生陸上競技対校選手権大会(2012)
9	27秒69(-3.0)	清水 綾子	九州地区大学体育大会(2006)
10	27秒89(+0.7)	荒木 渚	第3回長崎県記録会(2011)

400m

順位	記録	氏名	大会名(年度)
1	59秒74	永山 千尋	九州学生陸上競技対校選手権大会(2012)
2	60秒35	山根 絵美	-
3	61秒00	植木 章江	-
4	61秒59	清水 綾子	九州地区大学体育大会(2006)
5	61秒85	河野 千寿	九州学生陸上競技選手権大会(2004)
6	63秒85	川内 千鶴	-
7	65秒19	原口 春香	第2回学連競技会(2014)
8	65秒94	後田 恋奈	長崎市選手権(2010)

800m

	記録	氏名	大会名(年度)
1	2'18"5	浜田 由美	-
2	2'19"74	永山 千尋	九州学生陸上競技対校選手権大会(2012)
3	2'28"20	原口 春香	九州地区大学体育大会(2014)
4	2'30"34	若杉 莉奈	九州学生陸上競技選手権大会(2013)
5	2'30"65	小川 今日子	九州学生陸上競技選手権大会(2006)
6	2'32"51	後田 恋奈	第3回学連競技会(2010)
7	2'33"16	荒川 実季	第1回学連記録会(2015)
8	2'34"48	田中 亜依	九州学生陸上競技対校選手権大会(2012)
9	2'39"22	江川 陽子	九州学生陸上競技対校選手権大会(2004)
10	2'44"09	中山 侑希	九州学生陸上競技対校選手権大会(2004)

1500m

	記録	氏名	大会名(年度)
1	4'32"82	森野 夏歩	全日本インカレ(2014)
2	4'42"73	末次 志帆	九州地区大学体育大会(2013)
3	4'48"0	細川 志寿	-
4	4'48"67	小川 今日子	九州学生陸上競技選手権大会(2007)
5	4'51"34	若杉 莉奈	九州学生陸上競技対校選手権大会(2014)
6	4'59"65	吉田 百合子	九州学生陸上競技選手権大会(2002)
7	5'13"18	森岡 由希乃	九州学生陸上競技新人選手権大会(2016)
8	5'23"11	中山 侑希	九州地区大学体育大会(2004)
9	5'27"96	江川 陽子	九州学生陸上競技選手権大会(2003)
10	5'34"90	川添 桂奈	九州地区大学体育大会(2004)

3000m

	記録	氏名	大会名(年度)
1	9'40"21	森野 夏歩	第4回佐賀長距離記録会(2014)
2	10'08"47	末次 志帆	延岡記録会(2011)
3	10'16"1	浜田 由美	-
4	10'18"01	塩塚 弘子	第3回長崎県陸上競技記録会(2003)
5	10'25"40	若杉 莉奈	第1回長崎ナイター(2015)
6	10'34"90	小川 今日子	第4回ナイター記録会(2007)
7	10'43"20	吉田 百合子	第4回ナイター記録会(2002)
8	10'52"45	森岡 由希乃	タイムトライアルin長崎(2016)
9	11'35"06	江川 陽子	第1回ナイター記録会(2004)
10	11'56"38	中山 侑希	第1回ナイター記録会(2004)

5000m

	記録	氏名	大会名(年度)
1	16'37"06	森野 夏歩	第3回ナイター記録会(2016)
2	17'15"40	末次 志帆	九州学生陸上競技選手権大会(2011)
3	17'41"	塩塚 弘子	第3回学連記録会(2012)
4	18'18"01	小川 今日子	第7回佐賀長距離記録会
5	18'37"65	若杉 莉奈	第4回佐賀長距離記録会(2015)
6	18'43"	吉田 百合子	第3回学連競技会(2002)
7	21'18"41	馬場 絵里佳	第3回学連競技会(2005)
8	22'03"22	牧 みどり	第3回学連競技会(2005)

10000m

	記録	氏名	大会名(年度)
1	34'44"49	末次 志帆	全日本インカレ(2011)
2	38'12"30	細川 志寿	-
3	39'21"	若杉 莉奈	山陽女子ロードレース大会(2013)

5km

	記録	氏名	大会名(年度)
1	17'20"	塩塚 弘子	九州学生ロードレース(2002)
2	18'14"	吉田 百合子	九州学生ロードレース(2002)
3	20'30"	森岡 由希乃	長与町ロードレース大会(2016)
4	21'32"	石川 恵理子	九州学生ロードレース(2003)
5	21'36"	内山 美保	原城マラソン大会(2015)
6	22'40"	中山 侑希	九州学生ロードレース(2004)
7	30'38"	江川 陽子	九州学生ロードレース(2003)

10km

	記録	氏名	大会名(年度)
1	35'14"	末次 志帆	唐津10マイルロードレース大会
2	35'35"	森野 夏歩	公認鹿島祐徳ロードレース大会(2015)
3	38'46"	若杉 莉奈	唐津10マイルロードレース大会(2015)

ハーフマラソン

	記録	氏名	大会名(年度)
1	1:16'35"	末次 志帆	山陽女子ロードレース大会(2011)
2	1:18'43"	森野 夏歩	伊万里ハーフマラソン(2016)
3	1:25'22"	若杉 莉奈	山陽女子ロードレース大会(2015)
4	1:29'27"	小川 今日子	青島太平洋マラソン(2007)

フルマラソン

	記録	氏名	大会名(年度)
1	2:44'38"	塩塚 弘子	大阪国際女子マラソン(2003)
2	2:47'15"	末次 志帆	大阪国際女子マラソン(2014)

5000mW

	記録	氏名	大会名(年度)
1	16'23"44	山根 あずさ	長崎県陸上競技選手権大会

100mH

順位	記録	氏名	大会名(年度)
1	14秒87	江川 美香	1994
2	15秒89 (-0.8)	馬越 佑里	2006
3	16秒27 (-1.1)	白石 久瑠美	第1回福大競技会(2015)
4	16秒68(-3.3)	岩木 理紗	第1回九州陸上競技新人選手権大会(2016)
5	16秒93	井上 望	第1回長崎県陸上競技記録会(2003)
6	17秒26	田中 亜依	長崎市民選手権(2011)

400mH

順位	記録	氏名	大会名(年度)
1	69秒4	長野 正子	1989

4 × 100mR

	記録	氏名	大会名(年度)
1	50秒89	今里・荒木・堤・後田	九州学生陸上競技選手権大会(2010)
2	51秒03	本田・川脇・森田・河野	九州学生陸上競技選手権大会(2004)
3	51秒13	本田・川脇・森田・河野	九州学生陸上競技対校選手権大会(2004)
4	51秒18	荒木・堤・山口・後田	駒場リレーカーニバル(2010)
5	51秒20	荒木・堤・山口・後田	西日本学生陸上競技対校選手権大会(2010)
6	51秒58	馬越・山口・山根・堤	九州学生陸上競技対校選手権大会(2009)
7	51秒60	本田・坂山・森田・河野	長崎リレーカーニバル(2005)
8	51秒70	森岡・川脇・松嶋・坂山	九州地区大学体育大会(2005)
9	51秒77	本田・井上・河野・坂山	九州地区大学体育大会(2003)
10	51秒99	山根・清水・川内・森岡	駒場リレーカーニバル(2007)

4 × 400mR

順位	記録	氏名	大会名(年度)
1	4分12秒02	川内・清水・森岡・山根	駒場リレーカーニバル(2007)
2	4分12秒69	森岡・山根・川内・清水	九州学生陸上競技選手権大会(2006)
3	4分16秒00	古川・山根・川内・清水	九州地区大学体育大会(2006)
4	4分17秒38	清水・山根・川内・森岡	九州学生陸上競技対校選手権大会(2007)
5	4分30秒07	森岡・川脇・坂山・松嶋	九州学生陸上競技選手権大会(2005)

走高跳

順位	記録	氏名	大会名(年度)
1	1m55	田中 淑子	1977
2	1m35	鬼塚 みなみ	長崎県民体育大会(2013)

棒高跳

順位	記録	氏名	大会名(年度)
1	2m20	宮崎 奈津子	2000

走幅跳

順位	記録	氏名	大会名(年度)
1	5m72(+1.4)	鬼塚 はるな	九州学生陸上競技対抗選手権大会(2011)
2	5m44(+1.7)	岩竹 愛理	第2回学連競技大会(2014)
3	5m49(+0.8)	山口 博子	第1回学連競技会(2011)
4	5m35	岩永 加奈子	1977
5	5m18	荒木 美帆	-
6	4m93	平田 千佳	第1回記録会(2015)
7	4m86(+0.5)	田中 亜依	学連記録会(2011)
8	4m70	馬越 佑里	-

砲丸投

順位	記録	氏名	大会名(年度)
1	9m15	田中 亜依	九州学生陸上競技対校選手権大会(2012)
2	7m33	岩永 樹愛	大分地区大学・高専陸上記録会(2011)

やり投

順位	記録	氏名	大会名(年度)
1	47m78	丸尾 梨華	九州学生陸上競技対校選手権大会(2009)
2	37m89	岩永 樹愛	第1回県記録会(2011)
3	31m69	田中亜依	九州学生陸上競技対抗選手権大会(2012)



長崎大学陸上競技部規約

第1章 総則

第1条 本陸上競技部を長崎大学陸上競技部と称し、長崎大学体育会に属する。所在地は852-8521 長崎市文教町1-14 長崎大学内、設立年月日は昭和24年4月1日である。

第2条 本陸上競技部は、個々が自己記録の更新を目標に陸上競技の技能や能力の向上のための身体的および精神的トレーニングや組織運営などをも含めた環境整備の活動を主体的かつ積極的に行うとともに、部員相互のより豊かな人間関係の形成を図り、大学競技者があるべき姿を模索していくものとする。

第2章 活動

第3条 本陸上競技部の活動は、原則として月曜日～土曜日とし、授業実施期間の平日は16:30、土曜日は9:30（夏季、冬季、春季休業中は9:30）に集合し短距離ブロック・中長距離ブロック・フィールドブロック共に活動するものとする。ただし、ブロック別に練習場所が重ならない日はこの限りではない。5限に授業がある者はこの限りではないが、原則集合して活動することには変わりはない。なお、週末に競技会等の各種イベントへの参加が伴う場合は上記の限りではない。

第4条 第2条に示した本陸上競技部の目的を達成するために部員全員で参加する事業は以下の通りである。

- (1) 部員総会
- (2) 九州学生対校陸上競技選手権大会・壮行会
- (3) 九州地区大学体育大会・壮行会
- (4) 九州学生陸上競技選手権大会
- (5) 九州学生対校駅伝競走大会・壮行式
- (6) 納会
- (7) 部報の発行（年1回）

上記した(2)～(5)への参加にあたっては、原則として本陸上競技部の公式ユニフォーム、公式ウォーミングアップウェアを着用する。上記の事業に欠席する場合は、「欠席届（所定の用紙）」を、部員総会の場合は「議事決定の委任状（所定の用紙）」も合わせて主将に提出する。

第5条 第4条以外の事業にも幹部会からの招集に応じて部員全員またはブロック全員で参加する。また、競技会以外の各種事業も幹部学年を中心に本陸上競技部の活動として開催・参加する。新入生歓迎会、卒業生慰労会、学園祭模擬店、各種レクリエーションイベント等がこれにあたる。

第6条 本陸上競技部員として各種競技会に参加した結果は、情報処理委員会および広報委員会によって本陸上競技部公式ホームページおよび本陸上競技部報「駆走」に掲載する。

第7条 本陸上競技部は、本陸上競技部活動だけの充実発展という視座にとどまらず、本学もしくは本県スポーツ活動および本県陸上競技の普及発展にも目を向けていく。そのため本学体育会活動への積極的参加はもとより、県内のスポーツ活動事業、長崎陸上競技協会事業への協力体制をいとわないものとする。

第8条 県内の大学の陸上競技部とは組織間での協働運営および合同練習の立場をとる。長崎純心大学陸上競技部、長崎県立大学シーボルト校陸上競技部、活水女子大学陸上競技部等との関係がこれにあたる。協働運営および合同練習の協定は幹部会に諮るものとする。

第3章 部員

第9条 本陸上競技部に入部できる者は長崎大学学生および長崎大学大学院生で第2条の目的に賛同し、本規約を遵守する者である。

第10条 本陸上競技部へ入部を希望する者は、「入部届（所定の様式）」を幹部会に提出し、承認を得る。

第11条 本陸上競技部の入部にあたっては、原則として当該年度の各都道府県陸上競技協会ならびに学生陸上競技連合に登録する。また、本陸上競技部の公式ユニフォーム、公式ウォーミングアップウェアを購入する。

第12条 休部は原則として自由とする。ただし、以下の手続きを取ることとする。休部を希望する者は、「休部届（所定の様式）」を幹部会に提出し、幹部会で相談・協議し、受理するものとする。ここで言う休部は、怪我、実習、その他の事情により、1月以上、第2条の目的に添う活動ができなくなった場合である。

第13条 退部は原則として自由とする。ただし、以下の手続きを取ることとする。退部を希望する者は、「退部届（所定の様式）」を幹部会に提出する。「退部届」の内容に従って、幹部会で相談・協議し、受理するものとする。幹部会での協議・相談が終了した時点で主将は全部員へその結果を報告する。

第14条 本学学生、または本陸上競技部員としての名誉を棄損する行為をした者や本規約に示された義務を履行しない者には、本陸上競技部員から除名することがある。上記の行為で除名せざる得ない者に対しては、主将の発案をもとに部員総会または幹部会で協議し、決定する。除名が決定した時点で主将は当該部員および全部員へその結果を報告する。

第4章 役員・幹部

第15条 本陸上競技部に次の役員・幹部を置く。

顧問 1名

コーチ 若干名

主将 1名

ブロック長 若干名（なお、ブロック長は副将を兼ねる）

主務 1名

原則として顧問、コーチを役員、主将、副将、主務を幹部と称する。

なお、各ブロックでの活動に必要な役職（本陸上競技部の組織員以外、ブロック内のみ組織の役職）を設ける場合は、内規（ブロック内規則）で定めるものとする。

第16条 顧問は本陸上競技部の代表として本陸上競技部の活動を統括する。ただし、あくまでも本陸上競技部の活動主体は学生であることを念頭に置いて統括をする。顧問は本学教官の中から部員総会において推挙する。

第17条 コーチは、本陸上競技部員が第2条の目的を達成できるよう陸上競技の技術・技能の向上に寄与する活動を主に指導する。コーチは幹部会の合議により推挙する。ただし、あくまでも本陸上競技部の活動主体は学生であることを念頭に置いて支援的指導をする。

第18条 幹部は原則として3年次九州学生対校陸上競技選手権大会終了時から4年次同大会終了時までを任期とする。ただし、円滑な幹部交代を行う必要性から、2年次の納会時までに次期幹部を決定し、その時点の幹部と共に本陸上競技部の運営にあたることとする。

第19条 幹部の選出は部員の互選により行うものとする。幹部の決定は、部員総会に承認を得るものとする。選出の方法については、別途定める選挙規約に従うものとする。

第20条 主将は、本陸上競技部の目的を十分に理解し、部員全体の統率を図る。必要に応じて部員全体の統率を図るための集合・会議の招集をする。また、顧問、コーチと綿密な連携を図る役割を担うものとする。

第21条 副将は、上記主将の任務・役割を全面的に補佐し、主将不在の折りには任務・役割を代行して遂行する。また、副将は担当するブロックでの活動の統率を図り、日常的な活動（練習等）における集合・会議の招集をする。

第22条 主務は本陸上競技部の全体運営に関わる業務を担う。具体的には、部費の徴収と管理、部費の執行、新入生に対する公式ユニフォーム・ウォーミングアップウェアの発注、各種事業の開催にあたる事務作業、各部員の学連・県陸協登録業務、第4条に示す(2)～(3)の競技会および九州学生陸上競技選手権大会の出場申請、部全体での申請が必要な競技会（全日本学生対校陸上競技選手権大会、西日本学生対校陸上競技選手権大会、学連記録会、長崎県記録会等）の出場申請等がこれにあたる。

第5章 組織

第23条 本陸上競技部では、部員全員で本陸上競技部を運営していくとの目的から、委員会制によって運営上の役割を明確化し、部員全員がいずれかの委員会に所属することとする。部員一人ひとりが個々の役割を担い本陸上競技部が運営されるものとする。本陸上競技部に以下の委員会をおく。

(1) 広報委員会

(2) 情報処理委員会

- 第 24 条 広報委員会は、対外的、時には内部的に本陸上競技部の活動を報告する業務を遂行する。具体的には、部報の作成（OB/OG の名簿管理）、ホームページの更新、競技会などの写真管理（デジタルカメラのデータ管理と部室の写真管理）等がこれにあたる。
- 第 25 条 情報処理委員会は、本陸上競技部の競技記録などの情報収集・管理に関する業務を遂行する。具体的には、競技会記録の整理、部員の名簿作成、部員の連絡網の作成・管理等がこれにあたる。競技記録の情報は部報や長大記録の集計に役立つ。
- 第 26 条 委員会には、幹部学年から委員長を 1 名置き、委員会活動の統率をする。委員は、各学年から平等に分配配員されるものとする。

第 6 章 会計

- 第 27 条 本陸上競技部の活動経費は、部費の収入をもって支弁する。
- 第 28 条 部費は年間 10,000 円として前期・後期と 2 回で 5,000 円ずつ徴収することとする。部費 10,000 円のうち、6,000 円を部全体活動に必要な支出をする部全体経費（6000 円×部員数）、4,000 円をブロック活動に必要な支出をするブロック経費（4000 円×ブロック員数）とする。部費の徴収および管理業務は、上記のとおり主務によるものとし、部費から配分されたブロック経費については、ブロック長が管理する。
- 第 29 条 部全体経費の支出にあたっては、まず幹部会にて購入物品および支出項目案を提案し、その提案を幹部会または部員総会に諮り、決議する。ブロック経費については、各ブロックに一任することとし、各ブロックでの日常的な活動・練習に必要な購入物品や支出項目に当てる。
- 第 30 条 本会の会計年度は毎年 4 月に始まり、翌年 3 月に終わるものとし、会計業務にあたる主務は、顧問監督による会計監査を受け、部員総会にて会計報告をする。ブロック経費については、原則として報告の義務を問わないが、必要に応じて幹部会の発案により報告を要請する場合がある。

第 7 章 部員総会および幹部会

- 第 31 条 部員総会は全ての部員で構成する。部員総会の決議が本陸上競技部の最終決議となる。部員総会は、定期的実施されるものとする。重要決議事項がある場合や部員の要請により主将が招集の必要性を認める場合は、幹部会の承認を得て臨時部員総会を招集することができる。部員総会は全部員の 3 分の 2 以上の出席をもって成立するものとする。
- 第 32 条 幹部会は主将、副将、主務で構成する。主将は幹部会を招集することができる。当会議はできる限り定期的実施するものとする。本陸上競技部の事業・活動について部員から要請事項がある場合は幹部会に積極的に諮る。活動に関する連絡・報告をする定期的な幹部会については、必要に応じて各委員会の委員長も列席するものとする。

第8章 規約改正および解散

第33条 本規約は、部員総会において3分の2以上の同意を得た決議により、改正できることとする。

第34条 本陸上競技部は、長崎大学体育会より解散を命じられた時、部の運営を維持できないと認められ部員総会において2分の1以上の同意を得て決議した時に解散する。なお、解散の決議については、本陸上競技部が属する長崎大学体育会への報告あるいは承認が必要となる。

付則 1. 本規約は平成21年1月30日に公布し、平成21年2月11日より施行する。

平成22年12月一部改正

平成23年 4月一部改正

平成23年12月一部改正

平成24年 6月一部改正

平成24年 7月一部改正

平成26年 7月一部改正

平成28年度活動支援金のお礼及びご報告

長崎大学陸上競技部 部員一同

平成28年度長崎大学陸上競技部活動支援金に、多くのOB/OGの方から多大な御志をいただき、心よりお礼申し上げます。感謝の意を表しまして、ここにご報告させていただきます。

平成28年度の活動費としまして、九州インカレ、西日本インカレ、福大記録会、新人戦への旅費の補助に使用させていただきました。毎年支援していただきまして、部員一同心よりお礼申し上げます。

今後も応援のほどよろしく願いいたします。なお、平成29年度長崎大学陸上競技部活動支援金につきましては、「長崎大学陸上競技部支援金募集について」をご覧ください。重ね重ねよろしく願いいたします。

大会名	支出額
春イン（福岡）	2,000 円
西日本インカレ（京都）	32,000 円（4名×8,000円）
福大記録会	10,000 円
新人戦（福岡）	20,000 円

編集後記

長崎大学陸上競技部 広報

9年前、OB、OGの方々とは在生をつなぐ架け橋を作るという理念の下に、部報「駆走」が創刊されました。その理念は今日まで受け継がれ、駆走第9号を発行するに至りました。すでに部の伝統として部報は定着しつつあり、先輩方と我々をつなぐ「架け橋」は完成に近づいているように感じます。

今年度は、昨年度より短距離と長距離が一体となって、練習や合宿、試合、学祭等、長崎大学陸上競技部として活動することが多くなりました。幹部学年を中心にブロックごと、あるいは部員総会等で話し合いを重ね、部員全員でよりよい部の運営ができるように努力しています。しかし、体制の改善や、部員一人一人の練習に対する取り組み等、まだまだ改善の余地があるように思います。部員一人一人が長崎大学陸上競技部の部員であるという自覚を持つとともに、部の理念や目標を理解し、計画だった練習に取り組むことで、部全体の競技力向上へつなげていければと思います。

先輩方から日頃いただいている応援の声を少しでも還元することができますように、部報の製作に鋭意に取り組みました。この部報が我々と先輩方をつなぐ架け橋として存在している以上、我々はよい報告ができるよう、これからも全力で競技に取り組み邁進してまいります。陸上競技の第一線から離れそれぞれの人生を進む先輩方と我々が共に栄えるよう、この部報が礎として機能することを願っております。

今年も部報「駆走」を発行することができ、大変喜ばしく思います。最後にこの部報を発行するにあたりお世話になりました、松元先生、部員たちへ心より御礼申し上げます。